

05/2014



Patricia Mayerhofer hilft mit ihren Seminaren allen: vom Manager bis zum Schüler. „Wichtig dabei ist eine individuelle Analyse und Betreuung.“

Engagierte Frau aus dem Waldviertel hilft nun Jung und Alt

Trainerin überzeugt: „Pferde sind Spiegel unserer Seele“

Seit langem gilt das Pferd als der Spiegel der eigenen Seele. Diese wertvolle Eigenschaft sowie dessen besondere Wirkung auf Menschen hat sich eine junge Tierfreundin aus dem Waldviertel mehr als zu Herzen genommen. Sie bietet Seminare für Manager ebenso wie für Kinder und Lehrlinge an.

Sich selbst bewusster zu erleben und das eigene Auftreten in einem Spiegel zu sehen, das dürfen die Teilnehmer bei den Seminaren von Patricia Mayerhofer erfahren. „Meine Schüler erleben ihr eigenes Führungsverhalten, aber auch ihre

VON SABINE OBERHAUSER

Wirkung auf die Gruppe oder auf den Chef direkt vom Pferd aus“, erzählt die junge Pferdefreundin. Sie hatte schon als kleines Kind eine besondere Beziehung zu den edlen Tieren, und sie wusste vermutlich schon damals, dass sie ein unsichtbares Band mit den Pferden verbindet. „Für Lehrlinge bieten die Trainings eine hervorragende Chance, gezielt in das Berufsleben einzusteigen und sich bewusst zu entwickeln. Außerdem ändert

sich die Sichtweise meiner Kursteilnehmer oft auch in vielen anderen, privaten Bereichen drastisch“, so die feische Lehrerin.

Bei den Übungen sowie auch bei den anschließenden Videoreflexionen sehen die Teilnehmer bestmöglich, wie das Pferd sie spiegelt. Dadurch können bestimmte Situationen exzellent in das Privat- sowie auch Berufsleben transferiert werden. Ebenso eignet sich die Arbeit mit Pferden für Familien, Paare oder Kinder. Je nach Fall können diverse Themen behandelt werden. Pferdegestützte Trainings werden u. a. auch zur Burnout-Prävention, zur bewussten Zieldefinition, zur Persönlichkeitsbildung und vielem mehr eingesetzt. Eine Erfahrung mit Pferden oder bestimmte Vorkenntnisse sind bei einer Teilnahme nicht erforderlich.

Ähnliche Seminare, hier allerdings mit den wesentlich kleineren Islandpferden, werden auch in Neckenmarkt im Burgenland angeboten.